



PROGRAMME DE FORMATION

1. Anatomie-physiologie-pathologie

11 modules, 20 heures par module = 220 heures

Etude des appareils et systèmes du corps humain :

- Chimie et cytologie
- Appareil urinaire
- Appareil pulmonaire
- Organes des sens
- Appareil digestif
- Glandes endocrines
- Appareil ostéo-musculaire
- Appareil circulatoire et système lymphatique
- Système nerveux
- Système immunitaire
- Appareil génital

2. Techniques naturopathiques, pour un total de 500 heures

1) Naturopathie

La naturopathie que nous enseignons est la naturopathie globale, holistique. En effet, la naturopathie qui vous est ici enseignée ne s'adresse pas uniquement au corps physique. A la différence d'autres écoles, mais s'adresse à tous les corps, physique, psycho-émotionnel, spirituel, donc à l'être dans sa globalité, à l'être holistique.

Vous étudierez l'histoire de la naturopathie, la médecine d'Hippocrate, l'apparition de l'allopathie.

Notions d'énergie vitale et d'intoxication.

Etude du mode de vie essénien, de la médecine humorale et des quatre éléments.

Législation.

2) Santé, maladie et guérison

Seront abordées les notions de santé, maladie, guérison et également l'effet placebo, ce qui est un déséquilibre intérieur, la compréhension de la maladie, l'importance des états d'âme, la psycho-somatique, les émonctoires, la crise d'élimination, maladie aigüe, maladie chronique, message qualitatif, message quantitatif.

Enfin, comment garder la santé, détoxiner, énergétiser par les dix techniques naturopathiques et les trois phases de la cure naturopathique, l'alchimie de la

guérison, les causes de non-guérison, ce qu'est une véritable prévention et l'éducation à la santé.

3) Eau, hydrothérapie, balnéo et thalassothérapie

Nous sommes constitués à 70% d'eau, c'est notre milieu intérieur. L'eau va être utilisée pour provoquer l'élimination des toxines.

Utilisation de l'eau en externe : hydrologie, cure Kneipp, Dr Salmanoff, sauna et hammam, bain supercalorique, Dr Quinton, méthode Gardelle, balnéothérapie et thalassothérapie.

Utilisation de l'eau en interne : eaux osmosée, purifiée, distillée, pollution des eaux, eau Kaquin

4) Air et pneumothérapie

Nous ne pouvons vivre sans air et il est important de savoir respirer. De plus, les poumons évacuent deux types de toxines : le gaz carbonique et les colles par le mucus.

Pneumologie, terpènes des résineux, bol d'air Jacquier, émonctoire poumons, pranayama, asthme, ozonothérapie.

5) Lumière et actinologie, chakras, cristallos et musicothérapie

Etude de la gamme des fréquences vibratoires.

Influence des couleurs, chromothérapie, monde des cristaux, cristallos, influence des sons, musicothérapie, étude des sons.

6) Diététique et agriculture biologique

Agriculture biologique : la qualité de ce qui nous nourrit est importante.

Equilibre acido-basique : aliments acidifiants et alcalinisants, indice PRAL.

Aliments, principes simples de l'alimentation, aliments irradiés, graisses et acides gras, glucides, protides, compatibilités alimentaires, sels minéraux, vitamines, plantes alimentaires sauvages, champignons, eaux.

Deux notions importantes : produit de saison, manger en pleine conscience.

Différentes écoles : alimentation essénienne, aliment-médecine, Hippocrate, médecine chinoise, cure du Dr Breuss, jeûne, hygiène intestinale, aspartame, diabète, cholestérol, statines

7) Iridologie et bilan oriental

Historique, principes, examen de l'iris, somatotopie circulaire, cartographie. Signes iriens : trame, collerette, angle de Fuchs, débordements, décentremments, gérontoxon, anneaux de crampe, radii solari, taches iriennes, couleurs anormales, dépigmentations, ogives inflammatoires, bosses et creux, iridologie de terrain, diathèses, exemple de bilan. Vascularisation de la sclérotique.

Bilan oriental

8) Phytothérapie

Evolution botanique. L'homme et le végétal, arbres, herbacées. Tolérance et adaptation, herbier, formule florale.

Classification thérapeutique : circulatoires, analgésiques, dépuratives, urinaires, digestives, cutanées, pulmonaires, relaxantes...

Tempéraments, adaptation.

9) Morpho-psychologie et sels de Schüssler

Binaire : largueur/longueur, dilatation/rétractation, morpho-psychologie des dilatés, des rétractés, types mixtes, modelé et récepteurs, grand et petit visage, types concentré et réagissant.

Ternaire : trois parties du visage, instinctive, affective, intellectuelle. Application en chiromancie et en graphologie. Expansion passive, active, rétracté latéral, rétracté de front. Trois subdivisions. Types mixtes.

Quaternaire : chaud, froid, sec, humide. Quatre éléments et quatre tempéraments : lymphatique, sanguin, bilieux, nerveux. Ages de la vie et types planétaires. Appétences alimentaires, pathologies, orientation générale par type. Correspondances avec les autres classifications. Homéopathie, Ménétrier.

Quinaire : visage en carré, triangle, rond, ovale, conoïde

Savastika, Octal, Signes secondaires, plan d'une étude, coiffeur-visagiste, entraînement, affinités, thérapie par les sels de Schussler : 12 sels, médecine de terrain.

10) Aromathérapie

Présentation, composants, familles biochimiques, propriétés, toxicité, administration, caractérolgie, contre-indications, classifications thérapeutiques : étude de différentes huiles essentielles.

11) Psychologie

Construction de soi, désirs, pensées, émotions, vertus, peurs, besoins fondamentaux, spirale des émotions, homéostasie.

Solutionnement de conflits, dominés-dominants, somatisation, principaux troubles mentaux, mal de vivre, dépendance, créativité, gestion du stress.

Médecine tibétaine, Kriya Yoga, émotions, développement personnel, huit vices, pensées, croyances, manipulation, culpabilité, mémoire, pardon.

12) Elixirs de Bach

Présentation, utilisation, états d'âme, élixirs et spirale des émotions. Etude des 38 élixirs, étude de Rescue.

Recoupements avec l'homéopathie.

13) Homéopathie, gemmothérapie et lithothérapie

Présentation, principes, dilution, dynamisation, souches, constitution, diathèses, homéopathie anti-symptomatique, homéopathie affective, typologie, portraits, profils homéopathiques, lithothérapie, gemmothérapie.

14) Pharmacie de survie

Accidents domestiques, premiers soins.

Médecine animale, principes de survie.

Médicaments esséniens, produits naturels, pharmacie de survie, argile, produits de la ruche, plantes sauvages, constitution du sac à dos.

3. Stage obligatoire sur la consultation

4. Initiation aux techniques manuelles (2 modules)